

Утверждаю.

Директор школы

Имамбаев Р.Р.

МЕНЮ НА 19.12.2025

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
1	Сыр (порциями)	10	31	2,44	2,36	0	8,00
181	Каша рисовая молочная вязкая	185	189,12	4,61	5,96	29,35	17,20
301	Напиток «Валетек»	200	60	0	0	15,8	9,90
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	25	50	2	0	10	1,95
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10	1,95
281	Кисломолочный продукт	210	151	5,7	6,3	17,6	29,09
	Итого		531,12	16,75	14,62	82,75	71,09

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ И ДЕТИ ОВЗ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
1	Сыр (порциями)	10	31	2,44	2,36	0	8,00
181	Каша рисовая молочная вязкая	185	189,12	4,61	5,96	29,35	17,20
300	Напиток «Валетек»	200	60	0	0	15,8	9,90
281	Кисломолочный продукт	210	151	5,7	6,3	17,6	29,90
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	50	39,06	4	0	7,81	3,90
	Итого		470,18	16,75	14,62	70,56	71,09
	ОБЕД						
54	Рассольник Ленинградский со сметаной	210	119,68	4,024	9,04	25,9	11,20
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	130	213,5	11,7	11,7	10,8	43,99
138	Картофельное пюре	150	137	3,1	4,6	20,1	18,34
283	Чай с сахаром	200	35	0	0	9,1	2,30
СГР	Хлеб пшеничный (для дет питания)	25	50	2	0	10	1,95
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	50	2	0	10	1,95
	Итого		605,18	22,824	25,34	85,9	
	Всего						150,82

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ, СВО

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
1	Сыр (порциями)	15	46,5	3,66	3,54	0	12,00
181	Каша рисовая молочная вязкая	205	210,13	5,12	6,62	32,61	18,06
301	Напиток «Валетек»	200	60	0	0	15,8	9,90
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	50	39,06	4	0	7,81	3,90
281	Кисломолочный продукт	210	151	5,7	6,3	17,6	34,06
	итого		506,69	18,48	16,46	73,82	78,02
	ОБЕД						
54	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	149,6	5,03	11,3	32,38	12,30
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	140	306,6	14	14	12,95	52,32
138	Картофельное пюре	180	163,5	3,6	5,55	24,15	19,20
283	Чай с сахаром	200	35	0	0	9,1	2,30
СГР	Хлеб пшеничный(для дет.питания)	25	50	2	0	10	1,95
СГР	Хлеб ржаной(для дет.питания)	25	50	2	0	10	1,95
	итого		754,7	26,63	30,85	98,58	
	Всего						168,04

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ММС С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
1	Сыр(порциями)	15	46,5	3,66	3,54	0	12,00
181	Каша рисовая молочная вязкая	205	210,13	5,12	6,62	32,61	18,06
300	Напиток «Валетек»	200	60	0	0	15,8	9,90
СГР	Хлеб пшеничный (для дет.питания)	25	50	2	0	10	3,90
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10	1,95
281	Кисломолочный продукт	210	151	5,7	6,3	17,6	34,06
	Итого		567,63	18,48	16,46	86,01	78,02

Шеф-повар: Байзигитова Р.Г.